



PROGETTO “UNA BUONA RIPARTENZA”

RELAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELL'INIZIATIVA

Le attività previste dal progetto erano 6:

Musicoterapia, Arteterapia, Pet Therapy, DanzamovimentoTerapia, Attività motoria, Nuoto. Sono state proposte agli ospiti disabili delle nostre strutture residenziali come spazio di recupero di equilibrio, benessere, socialità che durante il periodo dell'emergenza sanitaria COVID 19 avevano subito forti rallentamenti e contraccolpi.

Tutte le azioni previste dal progetto sono state realizzate nei tempi previsti e sono state rimodulate quantitativamente in base al contributo concesso dalla Fondazione CRC e al cofinanziamento messo a disposizione dalla nostra Associazione.

Tempi:

il progetto si è svolto nei tempi previsti: da settembre 2022 a agosto 2023

Svolgimento delle attività previste:

Musicoterapia: sono state realizzate n. 195 sedute coinvolgendo 6 ospiti. Al termine di ogni seduta la terapeuta completava un protocollo scritto sull'andamento della stessa. La terapeuta ha partecipato a n. 4 riunioni con l'equipe degli operatori. Sono state riunioni di verifica e approfondimento dell'attività svolta con numerosi spunti di riflessione sulle caratteristiche funzionali e psicologiche degli ospiti e sui cambiamenti osservati nel periodo.

Arteterapia: la terapeuta che aveva aderito al progetto e presentato il preventivo, al momento della realizzazione delle attività non era più disponibile. Abbiamo pertanto realizzato l'attività con un'altra terapeuta, Elena Vecchi, che ha impostato un percorso di 15 sedute con un gruppo di 6 ospiti disabili. Alla fine del percorso si è fatta una riunione di



verifica con l'equipe degli operatori e la terapeuta ha redatto una relazione finale del progetto.

Pet Therapy: sono state realizzate n. 70 sedute coinvolgendo 2 ospiti presso la sede dell'Associazione Le 2 Impronte di Alba. Le riunioni di verifica sono state due e per ciascun ospite è stata redatta una relazione a conclusione del progetto.

DanzaMovimentoTerapia: sono state realizzate n. 37 sedute coinvolgendo 2 ospiti presso la sede della terapeuta. La terapeuta ha partecipato a 2 riunioni di verifica con l'equipe di operatori.

Attività motoria con istruttore: questa attività si è svolta con due modalità diverse: all'interno del salone della nostra Comunità Familiare e all'esterno presso le sedi dove la Cooperativa Il Pianeta svolgeva corsi di ginnastica rivolti alla popolazione. Nel salone interno sono state fatte 39 sedute coinvolgendo 6 ospiti. Nelle sedi esterne 4 ospiti hanno partecipato a 25 sedute.

Nuoto/acquaticità con istruttore: sono state organizzate 23 lezioni di nuoto/acquaticità coinvolgendo 3 ospiti disabili delle nostre strutture.

Costi:

totale progetto € 20.707,35

Contributo fondazione CRC € 15.000,00

Cofinanziamento Comunità L'Accoglienza € 5.707,35

Considerazioni finali: siamo molto contenti di aver realizzato questo progetto. Abbiamo visto la partecipazione attiva dei tanti ospiti coinvolti e il piacere di svolgere le attività proposte. La nostra Associazione ha deciso di proseguire l'esperienza con fondi propri e con il parziale contributo delle famiglie degli ospiti che, come noi, hanno apprezzato le ricadute positive negli ospiti stessi sul piano psicologico, comportamentale, ma soprattutto la possibilità di esprimere le proprie preferenze, gradimento o meno delle proposte, spazi di autonomia e contrasto al rapido declino che si era notato in alcuni casi durante i periodi di isolamento dovuti all'emergenza sanitaria. Stiamo infatti continuando a proporre tutte le attività oggetto di questo progetto.



Diano d' Alba 09/02/2024

La presidente

COMUNITA' L'ACCOGLIENZA O.N.L.U.S.
Via Gaiole Rinaldi, 3/2 – Tel.0173.612216
12055 DIANO D'ALBA (CN)
Cod. Fisc. e P. Iva: 02112020041